



## Stage de Speed riding

Dernière discipline du vol libre, le speed riding consiste à skier équipé d'un mini parapente (14 à 8 m<sup>2</sup>), sur des pentes hors-piste (spécifiquement autorisées, bordant le domaine skiable).

L'objectif est de jouer avec le relief comme un freerider en utilisant la sustentation de la voile, mixant la glisse en appui sous l'aile et sur les skis, les « touch and go » avec de courtes phases de vol ou encore de jouer dans le vent en glisse aérotractée de type "snow kite" et effectuer des atterrissages de type « flair ».

Le speed-riding est une vraie discipline, un sport à part entière : moderne, ludique et accessible, mais exigeant.

### Programme

---

Nous pratiquons la majorité du temps sur la station du Tour, nous nous donnerons donc rendez-vous soit au Tour soit à Vallorcine, nous vous le préciserons au plus tard la veille du stage.

Progression, à votre rythme, suivant les étapes du [passeport de speed riding FFVL](#) en adaptation avec vos pré requis et les exigences topographiques et aérologiques de nos sites. Acquisition des automatismes par répétition des gestes de base.

Connaître les obligations légales, être capable de préparer son matériel et effectuer sa check list.

Apprendre à gonfler, équilibrer les mouvements pendulaires, et diriger une aile de speed-riding tout en glissant sur une petite pente.

En contact avec la neige, glisse par gravité : contrôle du cap, exploration des différents angles de plané de la voile (premières sensations de sustentation) et respect d'une trajectoire en ligne droite avec recherche du décollage dynamique ou enchaînement de virages à ski sous voile par pilotage du tangage, du roulis, et du lacet de l'aile.

En fonction du vent : glisse aéro-tractée, technique kite : apprendre à affaler et décoller la voile sans effet spi, à placer sa voile dans la fenêtre de vent et à tirer des bords.

Le moniteur aura à cœur de s'adapter à vos prérequis d'expérience : si vous êtes parapentiste, parachutiste ou kiter, ou juste freerider, l'accès aux différents runs du Tour se fera en 2 à 4 jours sur la pente école des Posettes.

### Prérequis

---

- Être bon skieur hors-piste est impératif : niveau « classe 3 adulte » (une attestation de vous sera demandé si vous souhaitez faire plus de deux jours de stage).
- Aucune expérience de vol préalable est nécessaire même si être parapentiste, kiter, ou parachutiste favorisera une progression plus rapide.
- Accessible à partir de 16 ans, avec autorisation parentale pour les mineurs.
- Une bonne condition physique et sportive est nécessaire.
- Un certificat médical d'aptitude à la pratique du parapente et speed riding est nécessaire si vous effectuez plus de deux jours consécutifs de stage.

Voler est un acte volontaire de rupture avec le quotidien. **Les stagiaires engagent toute leur responsabilité** en ce qui concerne leur aptitude physique et mentale à la pratique du Speed riding. Vous devez être conscients de votre engagement dans un sport dit « à risque ». Vous serez seul pilote à bord et vous évoluerez en ski sous votre responsabilité.

## **Tarifs : prix par personne et par jour** (10 % de réduction pour les mineurs)

---

- \* Cours collectifs à partir de 4 personnes : 125 €
- \* Engagement partagé à 3 personnes : 145
- \* Engagement partagé à 2 personnes : 175 €
- \* Engagement pour 1 personne : 340 €

## **Dates**

---

Dès l'ouverture des remontées mécaniques du secteur des Posettes au Tour jusqu'à la fermeture mi- avril (sous réserve d'un enneigement suffisant).

Tous les jours selon remplissage et formule choisie (collectif // engagement partagé // engagement) et selon météo.

Nous nous réservons le droit d'annuler et rembourser une journée si le nombre minimum de participants n'est pas atteint en formule collectif, si l'enneigement est insuffisant, ou la météo défavorable.

Le speed riding étant un sport confidentiel, nous n'avons pas de groupe constitué régulièrement et nous essayons de vous regrouper en fonction de vos disponibilités et pré requis (voir tableau de la fiche d'inscription à nous renvoyer).

En cas de mauvaise météo les journées réservées non réalisées sont reportées ou remboursées.

## **Le prix comprend**

---

- La prestation d'un ou deux moniteurs diplômés d'état (BEES 1, BPJEPS ou DEJEPS) selon le nombre d'élèves, dont au moins un est qualifié FFVL - UC speed riding.
  - Le matériel de vol (voile et sellette airbag speed riding, casque vol libre, radio avec écouteur).
- Vous êtes responsable du matériel qui vous est prêté. En cas de dégâts, si le matériel est abîmé ou perdu par manque de soin de votre part, les frais de réparation ou de remplacement sont à votre charge. Le matériel mis à disposition est de qualité et nous vous sensibiliserons sur le soin à y apporter.

## **Le prix ne comprend pas**

---

- Le matériel de ski type hors piste (évitez les skis de rando)
- [La licence & les assurances FFVL](#) RCA obligatoire + options facultatives mais fortement conseillées : [Individuelle accident](#) et [Assistance rapatriement : attention les secours sur le domaine skiable sont payants!](#)
- [Le forfait de remontées mécaniques](#)
- Le pique nique du Midi & les consommations de bar (café du matin au briefing, bière(s) du débriefing)...

## **Équipement personnel**

---

- Équipement de skis hors-piste, masque de ski, casque de ski ou parapente si vous en avez (Merci de nous dire ce qu'il vous manque comme matériel).
- Vous pouvez prévoir une protection dorsale type free ride si vous le souhaitez, mais vos sellettes sont équipées d'airbag en protection sous cutale.
- Ne prenez pas vos bâtons.
- Prévoir un pique-nique dans un sac plastique solide (votre harnais est équipé d'un sac à dos).
- Selon la saison prévoir deux paires de gants (une paire chaude de ski, une paire plus légère type polaire ou ski de fond).(Pas de moufles!)

## FICHE D'INSCRIPTION

**Nom** **Téléphone**  
**Prénom** Email  
Sexe                    H                    F  
Nationalité Profession  
Date de naissance  
**Poids (important, pour l'adaptation du matériel) :**                    kg  
Adresse :

**Avez-vous une Responsabilité Civile Aérienne parapente & speed riding (RCA) pour l'année en cours?**

Si non : vous avez deux options :

- prendre une licence 2 jours consécutifs à 5 € sur place
- ou prendre une [licence & RCA 9 jours ou annuelle en ligne](#) avant le début du stage pour laquelle il faut [un certificat médical d'aptitude à la pratique du vol libre](#).

Comment nous avez-vous connu?

Personne à prévenir en cas d'accident :

Tél :

**Pré requis : Avez-vous déjà de l'expérience en :**

Activité	Niveau d'expérience	Nombre d'heures de pratique	Brevets
Speed riding			
Parapente			
Chute libre			
Snow Kite			
Kite surf			
Ski		<a href="#">Minimum requis « adulte classe 3 »</a>	

**L'activité étant confidentielle, nous ne pouvons pas proposer des stages collectifs tous les jours faute de remplissage.**

**Afin de regrouper les pilotes qui le désirent, merci de bien vouloir nous donner vos souhaits :**

Choix de stage	Prix par pilote	Cette formule me convient (oui/ non)
Engagement	340 €	
Engagement partagé à 2 pilotes	175 €	
Engagement partagé à 3 pilotes	145 €	
Collectif (à partir de 4 pilotes)	125 €	

**Dates de disponibilité pour un stage, ou date du stage choisi :**

**Autorisation pour les mineurs:** [à télécharger sur notre site internet sur ce lien](#)

Versé à titre d'arrhes la somme de 125 € [chèque à l'ordre de l'école « Les Ailes du Mont Blanc »](#) ou [par chèques vacances ANCV](#), ou en ligne [par carte bancaire](#) ou [par virement bancaire](#).

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales, tarifs et conditions d'annulations.

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ Signature :

## INFORMATIONS ET CONDITIONS GENERALES

### Vous devez nous faire parvenir obligatoirement avant le début du stage:

- **Votre bulletin d'inscription** dûment rempli.
- **125 € d'arrhes** : chèque à l'ordre de « Les Ailes du Mont Blanc » ou en [ligne par carte bancaire](#).
- **Une autorisation parentale** pour les mineurs de 16 à 18 ans [à télécharger sur notre site internet sur ce lien](#)
- **Une attestation écrite de niveau de ski « classe 3 adulte »** certifiée par une école de ski ou un professionnel compétent (diplômé BEES ski) pour les stages dépassant 2 journées découvertes & initiation & pente école.
- **La copie de votre licence FFVL & Responsabilité Civile Aérienne** vous couvrant pour le Speed riding si vous en possédez une. (certificat médical non obligatoire pour les stages découverte deux jours sous couvert de la licence journée contact FFVL à 5 € pour deux jours consécutif de découverte en pente école.)

[Si vous ne possédez pas de licence FFVL & assurance RCA \(obligatoire\)](#), et pour plus de deux jours de stage découverte : prévoir de pré remplir le formulaire en ligne sur [www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr) (code école 03940). Pour ce faire, vous devez vous munir de [votre certificat médical d'aptitude à la pratique du parapente & speed riding](#). Prévoir un paiement en ligne par carte bleue ou envoyer un chèque à l'ordre de la FFVL le cachet de la poste faisant foi.

Information sur les tarifs sur notre site : <http://www.lesaillesdumontblanc.com/fr/content/licence-assurance-ffvl>

- **Paiement** : nous acceptons chèques, chèques vacances ANCV, espèces, [virement bancaire](#), [carte bancaire](#) (uniquement en ligne)

### Conditions d'annulation :

En cas d'annulation de notre part d'une journée pour raison météo : vous ne paierez pas les demi-journées non effectuées.

Notre structure se réserve le droit d'annuler un stage si le nombre de participants suffisant n'est pas atteint.

Si le client annule son stage moins d'une semaine avant la date du début, nous encaisserons 100% des arrhes versées (sauf raison médicale).

### Recherche de Qualité :

- Label Fédération Française de Vol Libre FFVL N°03940 " école française de vol libre " ([www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)), enseignement répondant aux critères des chartes FFVL parapente et speed riding.
- L'école est déclarée comme établissement sportif auprès de la jeunesse et des sports N° ET 001273 ce qui vous garanti un enseignement de qualité.
- La qualification des enseignants (BEES 1<sup>er</sup> degré parapente, DEJEPS ou BPJEPS + UC FFVL speed riding)
- Les instructeurs sont assurés en RCA professionnelle parapente & speed riding à la FFVL.
- Groupes restreints pour une pédagogie différenciée et évolutive en fonction des pré-requis.

### Information sur les conditions légales d'enseignement du speed riding :

Voir [le décret de loi du ministère des sports](#) en lien sur notre site web.

La FFVL propose une assurance RCA au pratiquant ainsi qu'à l'enseignant. Les pratiquants doivent cependant fournir [une attestation de niveau de ski classe 3 adulte](#) pour les stages dépassant deux journées découverte & initiation & pente école.